



RENTREE DU FOOT U10-U11

Samedi 14 septembre 2019

MAJORS ET PUPES
U10/U11

FFF

LA
RENTRÉE
DU FOOT 2019
PLACE AU JEU !

INITIATION GRATUITE
OUVERTE AUX FILLES ET GARÇONS DE 10 À 11 ANS,
LICENCIÉS OU NON LICENCIÉS

RENSEIGNE-TOI AUPRÈS DU CLUB
LE PLUS PROCHE DE CHEZ TOI ET SUR FFF.FR

OBJECTIFS DE LA RENTREE DU FOOT U10-U11

District de Football de la Seine-Saint-Denis

Personne à contacter : Jérémy Maytraud 01-48-19-89-40

La rentrée foot U11 (joueurs et joueuses nés en 2009-2010) a plusieurs objectifs :

- Lancer la saison par une manifestation d'envergure visant à promouvoir le football d'animation.
- Créer une animation festive, conviviale favorisant le partage et les échanges.
- Cette journée permet de délivrer certains messages auprès :
 - Des joueurs et joueuses ;
 - Des éducateurs et éducatrices ;
 - Des parents.

✓ **AUPRES DES JOUEURS/JOUEUSES** : « être acteur de son apprentissage »

- Les informer de leurs droits et de leurs devoirs ;
- Les accompagner dans l'apprentissage des règles de vie, et des règles de jeu (cf. document joint) ;
- Les sensibiliser aux lois du jeu, à la notion de fair-play, de respect de l'autre.... ;
- Leur présenter le Protocole Fair-play :
 - Avant match = serrer la main
 - Après match = checker la main.

✓ **AUPRES DES PARENTS** : « Le comportement des enfants est influencé par celui des adultes »

- Leur spécifier leur rôle, ce que l'on attend d'eux ;
- Les inciter à devenir dirigeants, accompagnateurs, arbitres, ou toutes autres fonctions au sein de l'association ;
- Les informer sur les lois du jeu du Football U11 ;
- Les sensibiliser sur le comportement à adopter au bord des terrains : encourager, ne pas intervenir à la place de l'éducateur, maîtriser ses émotions en toutes circonstances ;
- Les informer sur l'importance de la valorisation dans l'apprentissage pour les enfants.

L'ETAT D'ESPRIT :

- Faire passer **LE JEU AVANT L'ENJEU** ;
- **Tous les joueurs ou joueuses de la catégorie doivent participer** ;
- Cette matinée doit être **UNE FETE** pour tous les acteurs du club (dirigeants/dirigeantes, parents, joueurs/joueuses, éducateurs/éducatrices, etc....).

Chaque club devra mettre en place, au minimum :

- des rencontres U11 et ateliers techniques (jonglerie, conduite, etc....) ;
- des moments d'échanges qui permettront d'aborder les thématiques indiquées au préalable (voir «les objectifs ») :
 - avec les éducateurs/éducatrices ;
 - avec les parents ;
 - avec les joueurs/joueuses.

LES LOIS DU JEU

- Loi 1 : dimensions du terrain

Utilisation d'1/2 terrain de football à 11. Les lignes de touches correspondent aux lignes détachées d'environ 1 m des buts de football à 11.

La surface de réparation est de 26m de longueur x 13m de largeur (utilisation de lattes, galettes ou coupelles pour le tracé...)

- Loi 2 : taille du ballon

Le ballon utilisé est de taille 4

- Loi 3 : nombre de joueurs

Le nombre de joueurs sur le terrain est 8 (1 gardien + 7 joueurs) et complété de 1 à 4 remplaçants.

- Loi 4 : équipements des joueurs

L'équipement est classique :

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protèges tibias
- Crampons moulés ou chaussures stabilisés

- Loi 5 ET 6 : arbitre et arbitres assistants

L'arbitrage sera effectué en priorité par des jeunes du club

- Loi 7 : durée du plateau

En fonction de la disponibilité des installations et n'excédant pas la durée réglementaire d'une rencontre de critérium pour chaque équipe

- Loi 8 : coup d'envoi

Interdiction de marquer sur coup d'envoi. Le ballon est en jeu lorsqu'il est botté vers l'avant. Les joueurs adverses doivent se trouver à 6m du ballon.

- Loi 9 : ballon en jeu ou jeu arrêté

Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

- Loi 10 : but marqué

Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne.

- Loi 11 : hors-jeu

Le joueur se trouve hors-jeu uniquement dans la zone des 13m adverses.

Pas de hors-jeu sur une touche ou sur une sortie de but.

- Loi 12 : fautes et incorrections

Possibilité selon les fautes de siffler un coup franc indirect si :

- Jouer de manière jugée dangereuse
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire
- Empêcher le gardien de lâcher le ballon des mains
- Si le gardien prend le ballon à la main suite à une passe en retrait du pied d'un partenaire
- Si le gardien dégage le ballon de volée ou de 1/2 volée
- Si le gardien reprend le ballon après l'avoir lâché
- Si le gardien prend le ballon à la main sur une rentrée de touche d'un partenaire

- Loi 13 : coups francs

Les coups francs sont **directs ou indirects**. Les joueurs adverses doivent se trouver à 6m.

La passe en retrait au gardien (récupérer à la main) est interdite sous peine d'un coup franc indirect ramené à la perpendiculaire de la ligne des 13m. Mur autorisé

Même chose pour le dégagement du gardien.

- Loi 14 : coups de pied de réparation (pénalty)

Celui-ci se situe à **9m du but**.

- Loi 15 : rentrée de touche

Celle-ci s'effectue à la main.

- Loi 16 : coups de pied de but (dégagement par le gardien recommandé)

Celui-ci se situe à **9m du but**, à 1m à gauche ou à droite du point de réparation.

- Loi 17 : coups de pied de coin (corner)

Celui-ci se situe au point de corner.

AVANT LA RENCONTRE U11

Préparer le matériel

- Equipements, ballons
- Chasubles remplaçants
- licences
- pharmacie, eau, goûter....

AVANT

Accueillir

- Accueil des adversaires
- Remplir la feuilles de match
- Vérifier les terrains
- Rappel des règles importantes aux jeunes arbitres

AVANT

Avant de débiter

- Organiser l'échauffement des joueurs
- Organiser le protocole Fair-play joueurs
- Organiser le protocole Fair-play éducateurs et arbitres
- Faire démarrer les rencontres

AVANT

Causerie

- Durée 7' maximum
- Donner les consignes simples aux joueurs (attaquer et défendre)
- Encouragements

AVANT

PENDANT LA RENCONTRE U11

Observer et animer

- Observer le jeu
- Laisser jouer les enfants
- Encourager et valoriser
- Etre calme et positif

PENDANT

Gérer les remplaçants

- Les faire assoir sur le banc
- Temps de jeu conséquent pour tous (50% mini)
- Tous les joueurs sont remplaçants

PENDANT

Environnement

- Installer les parents derrière la main courante
- Etre attentif aux excès des adultes
- Intervenir avec diplomatie

PENDANT

Pause

- Retour au calme et hydratation
- Bilan succinct de la 1^{ère} période
- Conseils pour la 2^{ème} période
- Encourager

PENDANT

APRES LA RENCONTRE U11

Regrouper les enfants

- Saluer adversaires et arbitres
- Accompagner les joueurs aux vestiaires
- Hydratation
- Dédramatiser la défaite

APRES

Administratif et rangement

- Remplir la feuille de rencontre
- Ne rien oublier dans le vestiaire
- Ranger le matériel

APRES

Fin

- Accompagner le départ des équipes
- Envoyer les feuilles de rencontres au District
- Faire un bilan avec les éducateurs

APRES

Convivialité

- Organiser un goûter
- Organiser un échange avec les autres clubs et les parents.

APRES

REGLES DE VIE U11

- Apprendre à faire et à défaire son sac
- Apprendre à s'habiller
- Apprendre à ne pas se moquer des autres
- Laisser les vestiaires et le bord du terrain propres
- Apprendre à se laver après la pratique du football

REGLES DE JEU U11

- Connaître les fautes interdites : pousser, crocheter, tacler irrégulièrement.
- Appréhender la règle du hors jeu
- Obéir à la décision de l'arbitre et la comprendre
- Apprendre les droits du gardien de but