



Challenge National PEF

DISTRICT DE LA SEINE-SAINT-DENIS DE FOOTBALL | FC LES LILAS

Règles du jeu et Arbitrage

Challenge et diplôme du meilleur arbitre joueur

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Challenge du meilleur arbitre joueur lors les matchs de l'après-midi.

Valorisation du rôle des arbitres en amont, revu la gestuelle arbitrale avec " la chanson des gestes" et rappelé certaines lois du jeu.

Nous avons créé le Diplôme du meilleur arbitre qui sera remis à Ayden Monfort.



C'est toi l'arbitre

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Nous avons un groupe de U7 et U8 avec lesquels nous avons abordé le rôle de l'arbitre central, des arbitres de touches, et du 4ème arbitre.

Nous avons fini sur un match avec des joueurs dans le rôle d'arbitres en appliquant les protocoles de début et de fin de match.

FICHE LIÉE

Tenir le rôle d'arbitre central(e)/d'arbitre assistant(e).



Engagement Citoyen

Le vote

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibiliser nos 59 stagiaires de U7 à U13 au vote et à l'utilité de celui-ci.

Donner la possibilité aux jeunes de choisir entre les deux activités proposées :

1. Sois ton coach
2. Matches avec coachs-joueurs

je prends mes bulletins.....



je vais m'isoler....



je fais mon choix.....



La maraude des ados

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Notre éducateur U16 Mounir Ali Saïd a permis à nos joueurs U16 d'aborder grand nombre des valeurs du PEF.

En effet, il les a fait participer à une maraude alimentaire dans deux foyers de migrants, à Aubervilliers et La Courneuve.

Ils ont distribué environ 180 repas.



Le foot comme les sourds

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibilisation à la surdité avec Yamina Meradi spécialiste de la langue des signes française.

Elle nous a aidé à nous rendre compte des difficultés quotidiennes, sociales, scolaires, familiales et sportives liées à la surdité.

A cette occasion nous avons soutenu l'association S.A.S.H.A.



Maraude, le club et la ville s'associent

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibilisation de nos licenciés et leurs parents au fait de prendre soin de leurs affaires, souvent oubliées et perdues.

Mobilisation pour le dons de vêtements pour le lancement d'un partenariat avec le service jeunesse de la ville et les associations des Lilas, Bagnolet, Le Pré Saint Gervais.



[FOOTBALL & SOLIDARITÉ - MARAUDES DU SERVICE JEUNESSE]

Bravo et merci à [David Mirandon](#) et aux éducateurs du [FC LesLilas](#) de s'investir dans le projet de maraude initié par le service jeunesse, en recueillant les dons de vêtements des familles.

Parce que le football, plus qu'un sport, doit être un outil d'éducation et un vecteur de valeurs...

Parce que le [FCLESLILASOfficiel](#), plus qu'un club, a toujours été une association citoyenne et solidaire...



Ta charte de stage

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibiliser sur les règles à adopter en collectivité. Le lien a pu se faire avec l'action " tous capitaines ".

Nous avons fait une action terrain sur laquelle tous les groupes sont passés pour faire un bilan de la compréhension de l'action.

FICHE LIÉE

[Respecter le cadre de fonctionnement collectif](#)

Respect du cadre de fonctionnement collectif

La charte de stage de ton groupe

Stage de février 2022
 Groupe de Bonnet Catégorie(s) U9 et U10
 La charte En tant qu'élève de l'école de foot du 93 il est permis de "Respecter les lieux, le matériel des éducateurs et la consigne. Ne pas oublier" éducateurs et élèves. Il arrive à l'entraînement à l'heure, prêt à jouer au foot sans mettre le bagar sur le terrain. Si tout le monde respecte les comportements ce dessous tout se passera bien et tout le monde sera content.

BONS

MAUVAIS

Je dois : ramasser les ordures, respecter les arbitres, gérer la situation si on est capitaine sinon de lui signaler, faire ce que vous dit de faire l'educateur. Si une bagarre éclate ou dispute, essayez de raisonner les personnes calmement, gentilement.

Je ne dois pas être dans les traverses, pousser les personnes, briser qui ont le droit, voler les affaires des autres.



Culture Foot

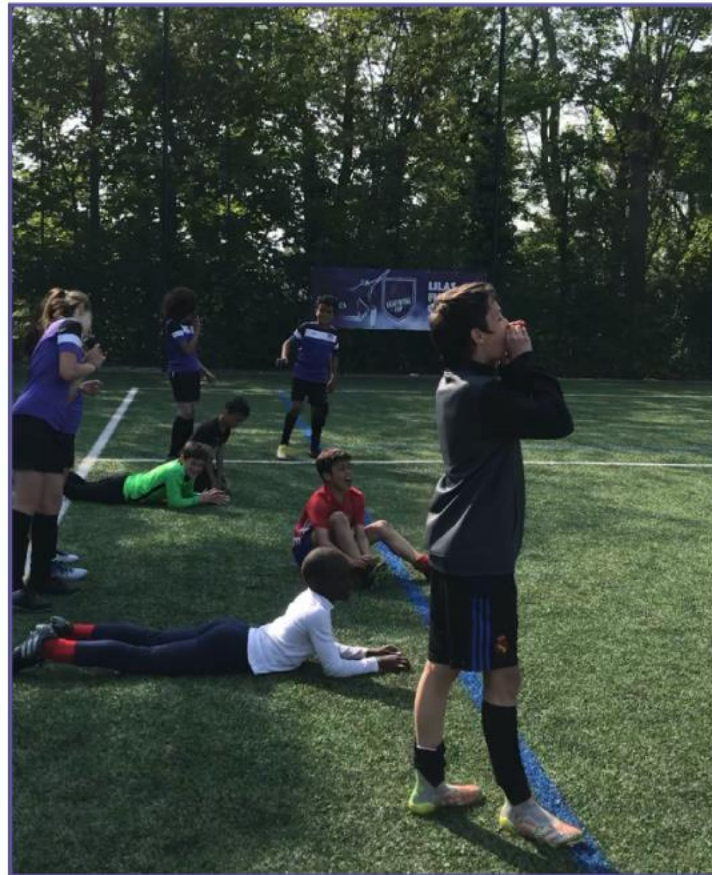
Matches avec coachs-joueurs

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Au lendemain de notre du vote de nos stagiaires dont l'action " Matches avec Coachs-joueurs" avait remporté l'élection, nous avons fait un tournoi foot à 5 pour nos catégories U10-U13 et U7-U9.

Chaque équipe avait son coach, volontaire ou choisi par ses paires.

Le coach devait être différent à chaque match.



Le morpion culture foot – Diplôme culture foot

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Nous avons fait un morpion culture foot avec le quiz.

Diplôme culture foot : chaque groupe devait procéder à des tirs au buts avec élimination directe en répondant un par un aux questions des "questionnaires culture foot".



Le diplôme culture générale du foot

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Lors de nos stages, les stagiaires peuvent être récompensés par différents diplômes.

Toute la matinée, sur des matchs, des ateliers techniques et ludiques et sur le concours quizz culture foot par groupes et par catégories, nous avons sensibilisé les enfants de 7 à 13 ans à tous les secteurs touchés par la pratique du football.



Je n'oublie pas mon club

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Deux de nos anciens joueurs sont venus rendre visite à nos 57 stagiaires de U7 à U13. Montassar Talbi et Randy Mavinga,

L'objectif était de sensibiliser nos joueurs à : l'importance de considérer et ne pas oublier leur club formateur, de développer/ renforcer l'esprit club, donner des réponses à toutes les interrogations sur le monde professionnel.



Je n'oublie pas mon club

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Deux de nos anciens joueurs sont venus rendre visite à nos 57 stagiaires de U7 à U13. Montassar Talbi et Randy Mavinga,

L'objectif était de sensibiliser nos joueurs à : l'importance de considérer et ne pas oublier leur club formateur, de développer/ renforcer l'esprit club, donner des réponses à toutes les interrogations sur le monde professionnel.



Le Golf Foot

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Initiation à la pratique du Golf Foot lors du dernier jour de notre stage.

Nous avons augmenté le nombre de parcours en raison du nombre de stagiaires.

FICHE LIÉE

[Le Golf Foot du Club](#)



Santé

Le stand des lacets

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Nous nous sommes basés sur "Lacets c'est gagné !".

Nous avons installé un STAND LACETS du mardi au vendredi pour que les volontaires apprennent aux autres et pour faire la course du laçage.

FICHE LIÉE

[Lacets, c'est gagné!](#)



Réveil, éveil, sommeil

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Nos 53 stagiaires et les parents présents ont partagé sur la définition de l'éveil, l'importance du sommeil, les bonnes habitudes à prendre avant de dormir, ...

Puis mise en place de l'action terrain : réveil, éveil, sommeil.

FICHE LIÉE

[Réveil, Eveil, Sommeil](#)



Fais ton sac

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibilisation aux bons réflexes à adopter avant et après l'entraînement.

Les enfants sont repartis avec une affiche à mettre dans leur chambre et une note explicative.

FICHE LIÉE

[Je suis d'attaque avec mon sac!](#)

FAIS TON SAC
Pour jouer

printemps / été automne / hiver

Après avoir joué

FAIS TON SAC
Pour jouer

Tu peux venir en tenue d'entraînement, mais :
Tu t'abîmes les articulations et les tendons en marchant sur un sol dur avec les crampons. Surtout pendant la croissance.
Viens en baskets et prends le temps de bien te chauffer.
Fais attention de ne rien oublier pour que tu sois dans les meilleures conditions pendant et après ton entraînement ou ton match.

Après avoir joué

Mets les chaussettes de recharge et remets les baskets.
Si tu gardes tes chaussettes et tes crampons, tu accumules de la fatigue et tu risques d'avoir des micoses aux pieds.
A la maison, vide et aère ton sac, sors tes crampons pour éviter qu'ils moisissent.
Mets ton linge sale au sale et
PRENDS UNE BONNE DOUCHE



Fair-play

Les portes du succès

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Echange sur le fair-play.

Nous avons intégré des questions au questionnaire "vrai-faux" afin de pouvoir élargir le débat.

On a enchainé avec l'action terrain : les portes du succès.

FICHES LIÉES

[Les portes du succès - Respecter ses partenaires et son éducateur\(trice\).](#)



Le labyrinthe du fair-play

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Nous avons fait le labyrinthe du fair-play.

Il y avait une zone jonglerie avec un nombre à atteindre en fonction de l'âge pour pouvoir jouer dans le labyrinthe.

FICHE LIÉE

[Le labyrinthe du fair-play](#)



Tous capitaine

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibiliser les enfants sur le rôle de capitaine. Chaque jour, les groupes devaient avoir 2 capitaines pour que l'expérience soit vécue par le maximum de joueurs. Nous avons étendu ce rôle dans le contexte du stage à une double casquette : capitaine de terrain et de vie.

FICHE LIÉE

[Découvrir et assumer le rôle de capitaine](#)



Environnement

Bien trier, c'est recycler

RÉSUMÉ DE L'ACTION

Sensibiliser nos U8 U9 et nos U11A à l'importance du tri des déchets.

Après l'action terrain, (ONE-TOUT-TRI), nous avons pris le temps d'aborder : bien jeter, c'est pouvoir recycler !

FICHE LIÉE

[One-Tout-Tri](#)





**Merci pour votre
attention !**

FC LES LILAS | LAURÉAT DÉPARTEMENTAL