



# PRÉSENTATION DES PRATIQUES 2023/2024



# SOMMAIRE

1

Le football des  
enfants U6-U13

2

Le football féminin

3

Le football loisir

4

Le futsal

5

Plateforme  
« FAL »



# Le football des enfants U6-U13





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

À PARTIR DE 2022

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21m x 20m		35 à 40m x 25 à 30m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Football à 4 avec GDB : 28m x 20m				Si terrain spécifique : 55 à 60m x 45m		Si terrain spécifique : 60 à 65m x 50m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 mètres		Zone à 8 mètres		26m x 13m		26m x 13m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4m x 1,5m		4m x 1,5m		6m x 2,10m		6m x 2,10m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES			40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8m		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6m x 9m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) - placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7m, face au but		Sur la ligne des 8m, face au but		9m		9m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4m (Engagement, coup franc, corner et touche)		4m		6m		6m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13m. Mur autorisé à 6m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13m	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Protégée à 7m		Protégée à 8m		Non protégée		Non protégée	
ARBITRAGE	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
PAUSE COACHING	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants= Joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



# Le calendrier des U6-U7

mois	dates	PLATEAUX U6-U7
SEPTEMBRE	sam 2	
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	
	dim 17	
	sam 23	FESTI FOOT - RENTREE DU FOOT
	dim 24	FESTI FOOT - RENTREE DU FOOT
OCTOBRE	sam 30	
	dim 1	
	sam 7	Plateau 1
	dim 8	
	sam 14	
	dim 15	
	sam 21	FESTI FOOT - HALLOWEEN
	dim 22	FESTI FOOT - HALLOWEEN
NOVEMBRE	sam 28	
	dim 29	
	sam 4	Plateau 2
	dim 5	
	sam 11	
	dim 12	
	sam 18	Plateau 3
	dim 19	
DECEMBRE	sam 25	
	dim 26	
	sam 2	Plateau 4
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	FESTI FOOT - NOEL
	dim 17	FESTI FOOT - NOEL
sam 23		
dim 24		

mois	dates	PLATEAUX U6-U7
JANVIER	sam 6	
	dim 7	
	sam 13	Plateau 5
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
	sam 27	Plateau 6
	dim 28	
FEVRIER	sam 3	
	dim 4	
	sam 10	FESTI FOOT - CARNAVAL
	dim 11	FESTI FOOT - CARNAVAL
	sam 17	
	dim 18	
	sam 24	
	dim 25	
MARS	sam 2	Plateau 7
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	Plateau 8
	dim 17	
	sam 23	
	dim 24	
AVRIL	sam 30	FESTI FOOT - PACQUES
	dim 31	FESTI FOOT - PACQUES
	sam 6	Plateau 9
	dim 7	
	sam 13	
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
sam 27		
dim 28		

mois	dates	PLATEAUX U6-U7
MAI	sam 4	Plateau 10
	dim 5	
	sam 11	
	dim 12	
	sam 18	Plateau 11
	dim 19	
	sam 25	
	dim 26	
JUIN	sam 1	
	dim 2	
	sam 8	JND
	dim 9	JND
	sam 15	
	dim 16	
	sam 22	
	dim 23	

- **6 temps forts**  
(Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)

- **Alternance de plateau classique et festifoot**

Phase 1:  
septembre à décembre  
3 secteurs (Ouest - Centre - Est)

Phase 2:  
Janvier à Juin  
2 secteurs (Ouest - Est)



# L'organisation des U6-U7

DOCUMENT EXPLICATIF

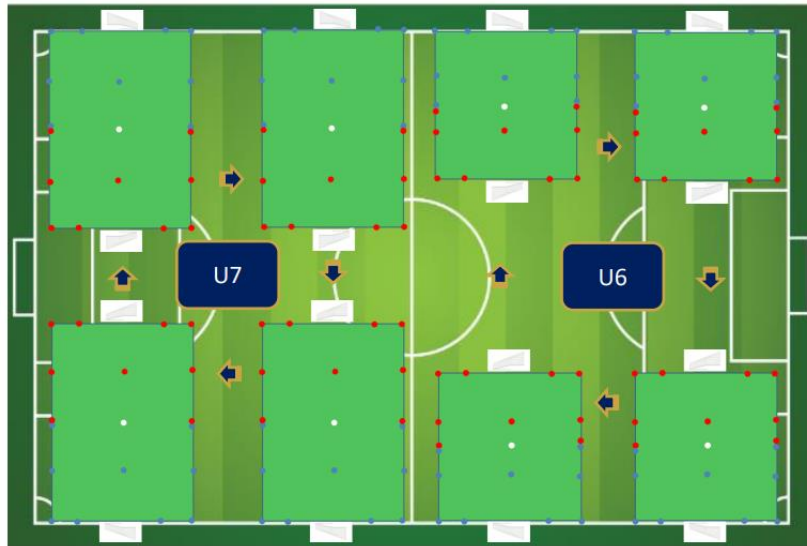
SAISON 2022-2023

U6

U7

8 équipes

8 équipes



Spécificité du département pour rajouter 2 terrains par demi terrain et avoir 12 équipes/demi terrain

U7: Dimension: 24x18m

U6: Dimension: 18x15m

6m

3m

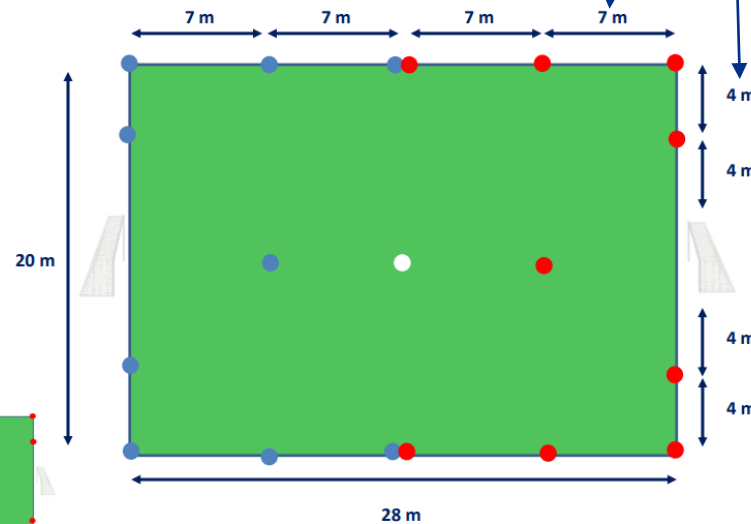
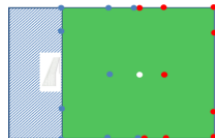
## RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

### Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

### Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



# Le calendrier des U8-U9

mois	dates	Critérium U9	PLATEAU U8-U9
SEPTEMBRE	sam 2		
	dim 3		
	sam 9		
	dim 10		
	sam 16	RENTREE DU FOOT	
	dim 17		
	sam 23	OPEN U9	FESTI FOOT - RENTREE DU FOOT
	dim 24		
OCTOBRE	sam 30	OPEN U9	Plateau 1
	dim 1		
	sam 7	OPEN U9	
	dim 8		
	sam 14	OPEN U9	Plateau 2
	dim 15		
	sam 21	MR	FESTI FOOT - HALLOWEEN
	dim 22		
NOVEMBRE	sam 28		
	dim 29		
	sam 4		
	dim 5		
	sam 11	Phase 1 - J1	Plateau 3
	dim 12		
	sam 18	Phase 1 - J2	
	dim 19		
DECEMBRE	sam 25	MR	Plateau 4
	dim 26		
	sam 2	Phase 1 - J3	
	dim 3		
	sam 9	Phase 1 - J4	Plateau 5
	dim 10		
	sam 16	Phase 1 - J5	FESTI FOOT - NOEL
	dim 17		
sam 23	MR		
dim 24			

mois	dates	Critérium U9	PLATEAU U8-U9
JANVIER	sam 6		
	dim 7		
	sam 13	MR	
	dim 14		
	sam 20	Phase 1 - J6	Plateau 6
	dim 21		
	sam 27	Phase 1 - J7	
	dim 28		
FEVRIER	sam 3	MR	Plateau 7
	dim 4		
	sam 10	MR ou Coupe 93	FESTI FOOT - CARNAVAL
	dim 11		
	sam 17		
	dim 18		
	sam 24		
	dim 25		
MARS	sam 2	Phase 2 - J1	
	dim 3		
	sam 9	Phase 2 - J2	Plateau 8
	dim 10		
	sam 16	Phase 2 - J3	
	dim 17		
	sam 23	Phase 2 - J4	Plateau 9
	dim 24		
AVRIL	sam 30	MR	FESTI FOOT - PACQUES
	dim 31		
	sam 6	Phase 2 - J5	
	dim 7		
	sam 13	MR	Plateau 10
	dim 14		
	sam 20		
	dim 21		
MAI	sam 27		
	dim 28		
	sam 4	Phase 2 - J6	
	dim 5		
	sam 11	Phase 2 - J7	Plateau 11
	dim 12		
	sam 18	MR	
	dim 19		
sam 25	MR	Plateau 12	
dim 26			

- **2 formats:** critérium (U9) et plateaux
- **Alternance de plateau classique et Festifoot**
- **Evolution progressive vers le foot à 8 pour les U9**

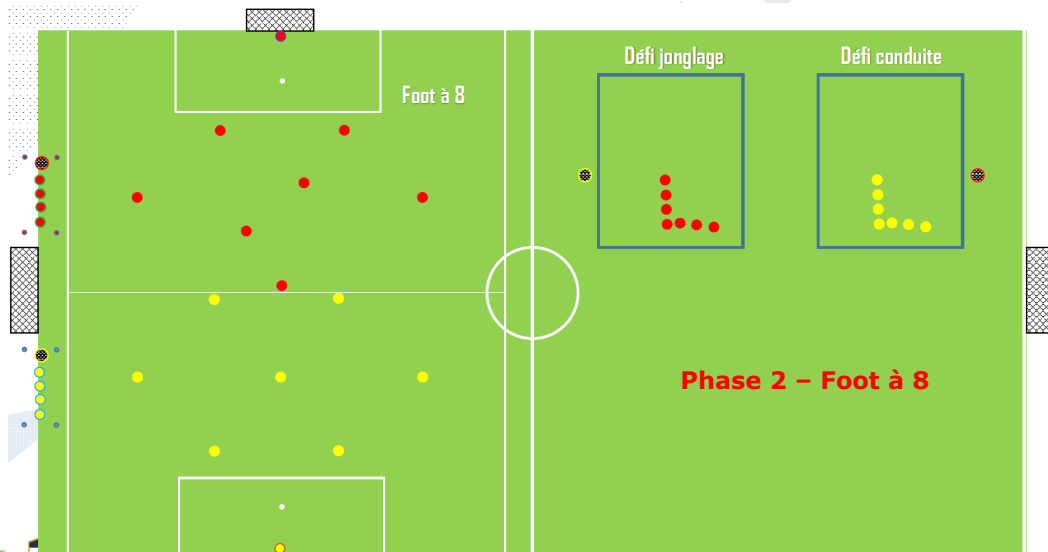
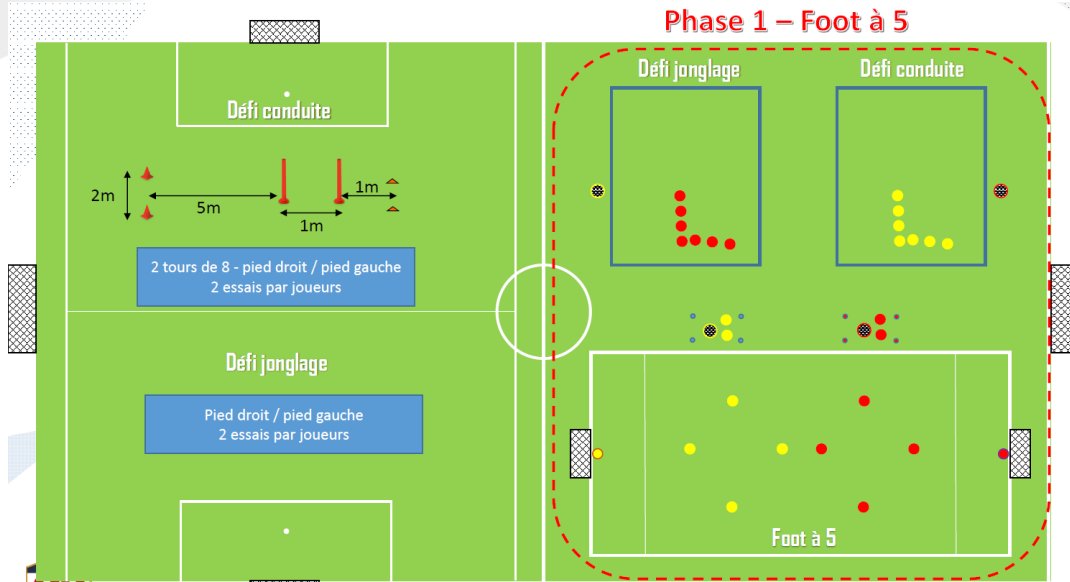
Open:  
Septembre-octobre  
Plateaux 3 ou 4 clubs / site

Phase 1:  
Novembre à février  
2 équipes/club – Foot à 5

Phase 2:  
Mars à Juin  
1 équipe/club - Foot à 8



# L'organisation des U8-U9



Lien vers le dossier





# Le calendrier des U10-U13

mois	dates		Critérium ELITE U10 à U13	Critériums ESPOIR et AVENIR U10 à U13	
SEPTEMBRE	sam	2			
	dim	3			
	sam	9			
	dim	10			
	sam	16	RENTREE DU FOOT		
	dim	17	RENTREE DU FOOT		
	sam	23	Brassage 1		
	dim	24			
OCTOBRE	sam	30	Brassage 2		
	dim	1			
	sam	7	Brassage 3	J1	
	dim	8			
	sam	14	Brassage 4	J2	
	dim	15			
	sam	21	MR ou Coupe 93		
	dim	22			
NOVEMBRE	sam	28			
	dim	29			
	sam	4			
	dim	5			
	sam	11	Phase 1 - J1	J3	
	dim	12			
	sam	18	Phase 1 - J2	J4	
	dim	19			
DECEMBRE	sam	25	FFU12+U13 - 1er tour Challenge U10+U11 - 1er Tour		
	dim	26	Challenge U10+U11 - 1er Tour		
	sam	2	Phase 1 - J3	J5	
	dim	3			
	sam	9	Phase 1 - J4	J6	
	dim	10			
	sam	16	Phase 1 - J5	MR	
	dim	17			
	sam	23	MR ou Coupe 93		
	dim	24			

mois	dates		Critérium ELITE U10 à U13	Critériums ESPOIR et AVENIR U10 à U13	
JANVIER	sam	6			
	dim	7			
	sam	13	FFU12+U13 - 2ème tour Challenge U10+U11 -2èmeTour		
	dim	14	Challenge U10+U11 -2èmeTour		
	sam	20	Phase 1 - J6	J7	
	dim	21			
	sam	27	Phase 1 - J7	J8	
	dim	28			
FEVRIER	sam	3	FFU12+U13 - 3ème tour Challenge U10+U11 -3èmeTour		
	dim	4	Challenge U10+U11 -3èmeTour		
	sam	10	MR ou Coupe 93		
	dim	11			
	sam	17			
	dim	18			
	sam	24			
	dim	25			
MARS	sam	2	Phase 2 - J1	J9	
	dim	3			
	sam	9	Phase 2 - J2	J10	
	dim	10			
	sam	16	Phase 2 - J3	MR	
	dim	17			
	sam	23	Phase 2 - J4	J11	
	dim	24			
AVRIL	sam	30	FFU13 FINALE DEP		
	dim	31	FFU13 FINALE DEP		
	sam	6	Phase 2 - J5	J12	
	dim	7			
	sam	13	MR ou Coupe 93		
	dim	14			
	sam	20			
	dim	21			
MAI	sam	27			
	dim	28			
	sam	4	Phase 2 - J6	J13	
	dim	5			
	sam	11	Phase 2 - J7	J14	
	dim	12			
	sam	18	MR ou Coupe 93		
	dim	19			
	sam	25	FFU12 - Finale Challenge U10+U11 - Finale		
	dim	26	Challenge U10+U11 - Finale		

- 3 niveaux de critérium: Elite – Espoir – Avenir pour permettre à tous les enfants d'évoluer à leur rythme
- Challenges et festivals par année d'âge
- Coupe U11 et U13



# Conditions des critères des U10-U13

## Participation

## Obligations

### Niveau 1 Critérium Elite U10-U11-U12-U13

Par année d'âge U10-U11-U12-U13  
Uniquement pour l'équipe 1  
(ou B si engagé en critérium régional  
U12 ou U13)  
Calendrier de chaque équipes  
indépendants en fonction des résultats

Educateur CFF1 pour les U10-U11  
Educateur CFF2 pour les U12-U13  
Les éducateurs devront être licenciés  
éducateur fédéral  
Participer au critères espoirs  
Participation de l'éducateur aux réunions

### Niveau 2 Critérium Espoir U10-U11-U12-U13

Par année d'âge U10-U11-U12-U13

Les U10 et U11 se déplaceront  
ensemble et recevront les mêmes clubs  
(idem pour les U12- U13)

L'éducateur a le module correspondant  
à sa catégorie  
L'éducateur s'engage à suivre le module  
de formation correspondant durant la  
saison

### Niveau 3 Critérium Avenir U11-U13

Regrouper sur 2 ans U10 avec U11 et  
U12 avec U13  
Nombre d'équipes illimités  
Les équipes U11 se déplaceront  
ensemble (idem pour les U13)

Avoir un encadrant licencié  
Encourage l'encadrant à passer un  
module de formation



# Le football féminin



# Le calendrier des U6F-U9F

DOCUMENT EXPLICATIF

U6 U7

SAISON 2022-2023

mois	dates	Plateaux Féminin U6-U9
SEPTEMBRE	sam 2	
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	
	dim 17	
	sam 23	RENTREE DU FOOT
	dim 24	
OCTOBRE	sam 30	
	dim 1	
	sam 7	Plateau 1
	dim 8	
	sam 14	
	dim 15	
	sam 21	FESTI FOOT - HALLOWEEN
	dim 22	
NOVEMBRE	sam 28	
	dim 29	
	sam 4	Plateau 2
	dim 5	
	sam 11	
	dim 12	
DECEMBRE	sam 18	Plateau 3
	dim 19	
	sam 25	
	dim 26	
NOVEMBRE	sam 4	Plateau 2
	dim 5	
	sam 11	
	dim 12	
	sam 18	Plateau 3
	dim 19	
	sam 25	
dim 26		
DECEMBRE	sam 2	Plateau 4
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	FESTI FOOT - NOEL
	dim 17	
	sam 23	
	dim 24	

Plateaux classiques organisés par les clubs

mois	dates	Plateaux Féminin U6-U9
JANVIER	sam 6	
	dim 7	
	sam 13	Plateau 5
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
	sam 27	Plateau 6
	dim 28	
	FEVRIER	sam 3
dim 4		
sam 10		FESTI FOOT - CARNAVAL
dim 11		
sam 17		
dim 18		
sam 24		
dim 25		
MARS		sam 2
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	Plateau 8
	dim 17	
	sam 23	
	dim 24	
	sam 30	FESTI FOOT - PACQUES
dim 31		
AVRIL	sam 6	Plateau 9
	dim 7	
	sam 13	
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
	sam 27	
	dim 28	

Festifoot organisés par la commission féminine

mois	dates	Plateaux Féminin U6-U9
MAI	sam 4	Plateau 10
	dim 5	
	sam 11	
	dim 12	
	sam 18	Plateau 11
	dim 19	
	sam 25	
dim 26		
JUN	sam 1	
	dim 2	
	sam 8	JND
	dim 9	
	sam 15	
	dim 16	
	sam 22	
dim 23		

- 6 temps forts (Rentrée du foot, Halloween, Noël, Carnaval, Pâques, JND)

- Alternance de plateau classique et festifoot

Mixité

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



# L'organisation des U6-U7

DOCUMENT EXPLICATIF

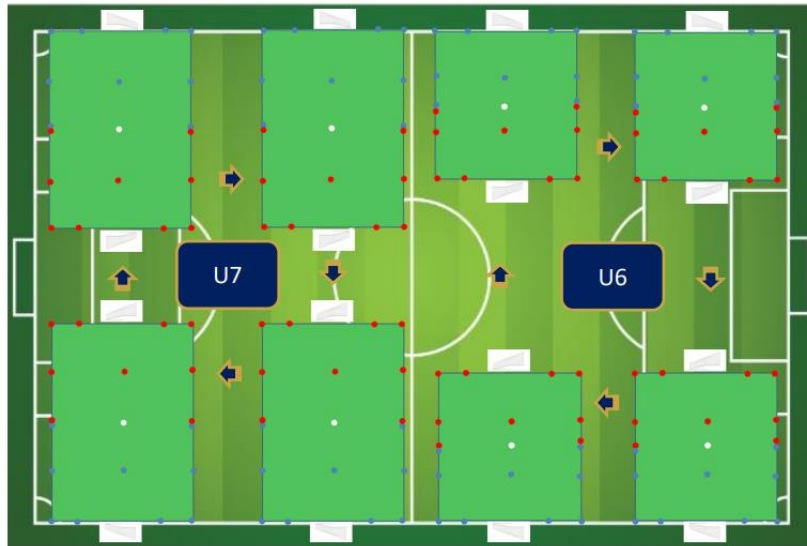
SAISON 2022-2023

U6

U7

8 équipes

8 équipes



Spécificité du département pour rajouter 2 terrains par demi terrain et avoir 12 équipes/demi terrain

U7: Dimension: 24x18m

U6: Dimension: 18x15m

6m

3m

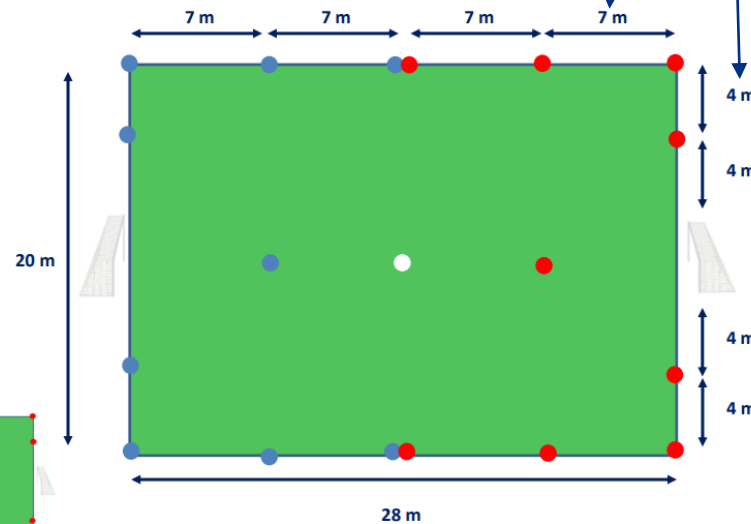
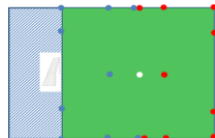
## RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

### Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

### Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



# Le calendrier des U11F-U13F

mois	dates	Critériums U11F/U13F
SEPTEMBRE	sam 2	
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	RENTREE DU FOOT
	dim 17	
	sam 23	Bassage 1
dim 24		
OCTOBRE	sam 30	Bassage 2
	dim 1	
	sam 7	Brassage 3
	dim 8	
	sam 14	Brassage 4
	dim 15	
	sam 21	
dim 22		
sam 28		
dim 29		
NOVEMBRE	sam 4	
	dim 5	
	sam 11	Phase 1 - J1
	dim 12	
	sam 18	Phase 1 - J2
	dim 19	
	sam 25	MR ou Coupe 93
dim 26		
DECEMBRE	sam 2	Phase 1 - J3
	dim 3	
	sam 9	Phase 1 - J4
	dim 10	
	sam 16	MR ou Coupe 93
	dim 17	
	sam 23	
dim 24		

mois	dates	Critériums U11F/U13F
JANVIER	sam 6	
	dim 7	
	sam 13	Phase 1 - J5
	dim 14	
	sam 20	Phase 1 - J6
	dim 21	
	sam 27	Phase 1 - J7
	dim 28	
FEVRIER	sam 3	FFUU13 - 1er tour
	dim 4	Challenge U11 - 1er Tour
	sam 10	MR ou Coupe 93
	dim 11	
	sam 17	
	dim 18	
	sam 24	
	dim 25	
MARS	sam 2	Phase 2 - J1
	dim 3	
	sam 9	Phase 2 - J2
	dim 10	
	sam 16	Phase 2 - J3
	dim 17	
	sam 23	Phase 2 - J4
	dim 24	
sam 30	FFU13 FINALE DEP	
dim 31		
AVRIL	sam 6	Phase 2 - J5
	dim 7	
	sam 13	MR ou coupe 93
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
	sam 27	
	dim 28	

mois	dates	Critériums U11F/U13F
MAI	sam 4	Phase 2 - J6
	dim 5	
	sam 11	Phase 2 - J7
	dim 12	
	sam 18	MR ou coupe 93
	dim 19	
	sam 25	Challenge U11- Finale
dim 26		
JUIN	sam 1	MR
	dim 2	
	sam 8	
	dim 9	
	sam 15	FINALE COUPE 93
	dim 16	
	sam 22	
dim 23		

- Proposer un critérium homogène sur 3 phases
- Challenges U11F et festival U13F
- Coupe U11F et U13F

Open:  
Septembre-octobre  
Brassages

Phase 1:  
Novembre à février  
Poules par niveau

Phase 2:  
Mars à Juin  
Réajustement des poules



# Le calendrier des U15F-U18F

mois	dates	Critériums U15F/U18F
SEPTEMBRE	sam 2	
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	RENTREE DU FOOT
	dim 17	
	sam 23	Bassage 1
	dim 24	
OCTOBRE	sam 30	Bassage 2
	dim 1	
	sam 7	Bassage 3
	dim 8	
	sam 14	Bassage 4
	dim 15	
	sam 21	
	dim 22	
sam 28		
dim 29		
NOVEMBRE	sam 4	
	dim 5	
	sam 11	phase 1 - J1
	dim 12	
	sam 18	phase 1 - J2
	dim 19	
DECEMBRE	sam 25	MR ou Coupe 93
	dim 26	
	sam 2	phase 1 - J3
	dim 3	
	sam 9	phase 1 - J4
	dim 10	
sam 16	MR ou Coupe 93	
dim 17		
sam 23		
dim 24		

mois	dates	Critériums U11F/U13F
JANVIER	sam 6	
	dim 7	
	sam 13	phase 1 - J5
	dim 14	
	sam 20	phase 1 - J6
	dim 21	
	sam 27	phase 1 - J7
	dim 28	
	sam 3	MR
	dim 4	
FEVRIER	sam 10	MR ou Coupe 93
	dim 11	
	sam 17	
	dim 18	
	sam 24	
	dim 25	
	sam 2	Phase 2 - J1
	dim 3	
MARS	sam 9	Phase 2 - J2
	dim 10	
	sam 16	Phase 2 - J3
	dim 17	
	sam 23	Phase 2 - J4
	dim 24	
	sam 30	
	dim 31	
	sam 6	Phase 2 - J5
	dim 7	
AVRIL	sam 13	MR ou coupe 93
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
	sam 27	
	dim 28	

mois	dates	Critériums U11F/U13F
MAI	sam 4	Phase 2 - J6
	dim 5	
	sam 11	Phase 2 - J7
	dim 12	
	sam 18	MR ou coupe 93
	dim 19	
	sam 25	MR
	dim 26	
	sam 1	MR
	dim 2	
JUIN	sam 8	
	dim 9	
	sam 15	FINALE COUPE 93
	dim 16	
	sam 22	
	dim 23	

- Proposer un critérium homogène sur 3 phases
- Coupe U15F et U18F - foot à 8
- Possibilité de regrouper les U18F avec les senior F sur un critérium en fonction du nombre d'équipe

Open:  
Septembre-octobre  
Brassages

Phase 1:  
Novembre à février  
Poules par niveau

Phase 2:  
Mars à Juin  
Réajustement des poules



# Le football loisir





# Championnat à Foot 8 Seniors – U17 – U15

## UNE PHILOSOPHIE QUI RASSEMBLE



Le football loisir est une philosophie de jeu. C'est jouer au football sans se soucier de la finalité sportive de la compétition. Le foot loisir s'appuie sur 10 pratiques qui permettent à tous les amoureux du football de découvrir et apprécier un genre qui leur ressemble. Idéal pour fidéliser des licencié(e)s qui ne se retrouvent pas dans une approche trop compétitive mais aussi pour en attirer de nouveaux grâce à des pratiques adaptées, le football loisir représente une véritable opportunité pour les clubs de se développer. À ce titre, la FFF accompagne les clubs, les districts et les ligues de manière matérielle et méthodologique.

## UNE ORGANISATION SOUPLE

Le championnat foot à 8 a été créé pour encourager les clubs à s'orienter vers un football pour tous, par conséquent peu de contrainte et une grande souplesse d'organisation. Les clubs ont la possibilité de changer de forme de pratique d'une journée à une autre ou de jouer les matchs en semaines en fonction des disponibilités des installations.



*Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs*



# Championnat à Foot 8 Seniors – U17 – U15

mois	dates	FOOT à 8
SEPTEMBRE	sam 2	
	dim 3	
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	
	dim 17	
	sam 23	
	dim 24	
OCTOBRE	sam 30	
	dim 1	
	sam 7	J1
	dim 8	
	sam 14	J2
	dim 15	
	sam 21	
	dim 22	
NOVEMBRE	sam 28	
	dim 29	
	sam 4	
	dim 5	
	sam 11	J3
	dim 12	
	sam 18	
	dim 19	J4
DECEMBRE	sam 25	
	dim 26	
	sam 2	
	dim 3	J5
	sam 9	
	dim 10	
	sam 16	J6
	dim 17	
sam 23		
dim 24		

mois	dates	FOOT à 8
JANVIER	sam 6	
	dim 7	
	sam 13	
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
	sam 27	J7
	dim 28	
FEVRIER	sam 3	J8
	dim 4	
	sam 10	
	dim 11	
	sam 17	
	dim 18	
	sam 24	
	dim 25	
MARS	sam 2	J9
	dim 3	
	sam 9	J10
	dim 10	
	sam 16	J11
	dim 17	
	sam 23	
	dim 24	
AVRIL	sam 30	J12
	dim 31	
	sam 6	J13
	dim 7	
	sam 13	
	dim 14	
	sam 20	
	dim 21	
sam 27		
dim 28		
MAI	sam 4	J14
	dim 5	
	sam 11	J15
	dim 12	
	sam 18	J16
	dim 19	
	sam 25	
	dim 26	

- Calendrier souple
- Possibilité de jouer en semaine

## LES CRITERES DE PARTICIPATION

- Engagement des clubs de Seine-Saint-Denis 15euros par équipes
- Avoir des licencié(e)s libre ou **loisir**
- Identifier un référent du club loisir
- Participer au développement des nouvelles pratiques organisé par le district

# Les nouvelles pratiques

## FutNet



## Fit Foot



## Foot en Marchant



*Cliquer sur l'image pour plus d'infos*

## Golf Foot



# Les nouvelles pratiques

mois	dates	FOOT EN MARCHANT	FUTNET	GOLF FOOT	FITFOOT
SEPTEMBRE	sam 2	Initiation / entrainement  Prêt de matériels pour les clubs qui s'engagent			
	dim 3				
	sam 9				
	dim 10				
	sam 16				
	dim 17				
sam 23					
dim 24					
OCTOBRE	sam 30				
	dim 1				
	sam 7				
	dim 8				
	sam 14				
	dim 15				
sam 21					
dim 22					
sam 28					
dim 29					
NOVEMBRE	sam 4				
	dim 5				
	sam 11				
	dim 12				
	sam 18				
	dim 19				
sam 25					
dim 26					
DECEMBRE	sam 2				
	dim 3				
	sam 9				
	dim 10				
	sam 16				
	dim 17				
sam 23					
dim 24					

mois	dates	FOOT EN MARCHANT	FUTNET	GOLF FOOT	FITFOOT				
JANVIER	sam 6	Challenge Local (intra club)							
	dim 7								
	sam 13								
	dim 14								
	sam 20								
	dim 21								
sam 27									
dim 28									
FEVRIER	sam 3								
	dim 4								
	sam 10								
	dim 11								
	sam 17								
	dim 18								
sam 24									
dim 25									
MARS	sam 2								
	dim 3								
	sam 9								
	dim 10								
	sam 16								
	dim 17								
sam 23									
dim 24									
sam 30									
dim 31									
AVRIL	sam 6	Challenge départemental							
	dim 7								
	sam 13								
	dim 14								
	sam 20								
	dim 21								
sam 27									
dim 28									
MAI	sam 4								
	dim 5								
	sam 11								
	dim 12								
	sam 18								
	dim 19								
sam 25									
dim 26									
JUIN	sam 1					EVENEMENT FIN DE SAISON			
	dim 2								
	sam 8								
	dim 9								
	sam 15								
	dim 16								
sam 22									
dim 23									



- Pratique inclusive
- Tous publics
- Tous terrains



# Le futsal



# Les règles du jeu du Futsal

Catégories - Licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	FUTSAL à 4 ou 5		FUTSAL à 5		FUTSAL à 5		FUTSAL à 5		FUTSAL à 5	
SUPPLEANTS	0 à 2 maximum		0 à 2 maximum		0 à 2 maximum		0 à 2 maximum		0 à 2 maximum	
NOMBRE MINIMALE JOUEURS	Adaptation des effectifs		5 par équipes		5 par équipes		4 par équipes		4 par équipes	
MIXITE	OUI		OUI		OUI		OUI		OUI	
SUR CLASSEMENT	NON		3 U7 par équipe avec autorisation Médicale		3 U9 par équipe avec autorisation Médicale		3 U11 par équipe avec autorisation Médicale		3 U13 par équipe avec autorisation Médicale	
SOUS CLASSEMENT	2 U8 G et 2 U8 F		U10 F		U12 F		U14 F		NON	
DIMENSION DES TERRAINS	20m / 20m avec zone coaching		35/15m minimum 40/20m maximum ou 20/20m si Rassemblement		35/15m minimum 40/20m maximum		35/15m minimum 40/20m maximum		40/20m	
ZONE DE GARDIEN DE BUT	A 5 à l'appréciation de l'arbitre (env. 5m) A 4 sans GB pas de zone		Zone à 6 mètres sur 40/20m ou à l'appréciation de l'arbitre sur 20/20m		Zone à 6 mètres		Zone à 6 mètres		Zone à 6 mètres	
REMISE EN JEU GDB	Dans la zone des 5m si GDB ou remise sur la ligne de but avec une distance de 5m. Relance protégée dans les 5m		Uniquement à la main dans sa zone 4 secondes maximum Relance protégée dans les 6m		Uniquement à la main dans sa zone 4 secondes maximum		Uniquement à la main dans sa zone 4 secondes maximum		Uniquement à la main dans sa zone 4 secondes maximum	
RELANCE DE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main dans sa zone Relance au pied autorisée en dehors de la zone 4 secondes maximum		Uniquement à la main dans sa zone Relance au pied autorisée en dehors de la zone 4 secondes maximum		Uniquement à la main dans sa zone Relance au pied autorisée en dehors de la zone 4 secondes maximum		Uniquement à la main dans sa zone Relance au pied autorisée en dehors de la zone 4 secondes maximum		Uniquement à la main dans sa zone Relance au pied autorisée en dehors de la zone 4 secondes maximum	
HORS - JEU	NON		NON		NON		NON		NON	
TAILLE DES BUTS	Mini cage 1m de H / 1,5m de L		2 mètres de H et 3 mètre de L ou Mini cage 1m de H / 1,5m de L		2 mètres de H et 3 mètre de L		2 mètres de H et 3 mètre de L		2 mètres de H et 3 mètre de L	
TAILLE DES BALLONS	T3 Futsal ou T4 Futsal		T3 Futsal ou T4 Futsal		T4 Futsal		T4 Futsal		T4 Futsal	
TEMPS DE JEU MAXIMUM	Ateliers : 4 x 8 min, Match : 1 x 8 min (le temps de pratique ateliers + rencontres = ne pas dépasser 40 minutes)		40 minutes (4 x 10 min)		50 minutes		50 minutes		50 minutes	
PAUSE COACHING MI-TEMPS	Uniquement en cas de blessé		4 minutes		6 minutes		10 minutes		10 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
REMISE EN TOUCHE	Ballon arrêté ou légèrement en mouvement sur la ligne de touche Passe au sol ou en conduite de balle		Ballon arrêté sur la ligne de touche ou jusqu'à 25 cm derrière la ligne (à effectuer dans les 4 secondes maximum) Passe au sol ou en conduite de balle		Ballon arrêté sur la ligne de touche ou jusqu'à 25 cm derrière la ligne (à effectuer dans les 4 secondes maximum)		Ballon arrêté sur la ligne de touche ou jusqu'à 25 cm derrière la ligne (à effectuer dans les 4 secondes maximum)		Ballon arrêté sur la ligne de touche ou jusqu'à 25 cm derrière la ligne (à effectuer dans les 4 secondes maximum)	
COUP - FRANC	A l'endroit de la faute avec un mur à distance de 3 mètres		A l'endroit de la faute avec un mur à distance de 5 mètres (à effectuer dans les 4 secondes maximum)		A l'endroit de la faute avec un mur à distance de 5 mètres (à effectuer dans les 4 secondes maximum)		A l'endroit de la faute avec un mur à distance de 5 mètres (à effectuer dans les 4 secondes maximum)		A l'endroit de la faute avec un mur à distance de 5 mètres (à effectuer dans les 4 secondes maximum)	
COUP DE PIED DE REPARATION	Situé à 5 mètres		Situé à 6 mètres		Situé à 6 mètres		Situé à 6 mètres		Situé à 6 mètres	
MISE A DISTANCE DES JOUEURS	3 mètres de distance au coup d'envoi 5 mètres de distance pour toute autre remise en jeu		3 mètres de distance au coup d'envoi 5 mètres de distance pour toute autre remise en jeu		3 mètres de distance au coup d'envoi 5 mètres de distance pour toute autre remise en jeu		3 mètres de distance au coup d'envoi 5 mètres de distance pour toute autre remise en jeu		3 mètres de distance au coup d'envoi 5 mètres de distance pour toute autre remise en jeu	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers le 100%		Tendre vers le 100%		Minimum 50% du temps total		Minimum 50% du temps total		Minimum 50% du temps total	
ARBITRAGE	Arbitrage éducateurs		Arbitre U11 ou dirigeant		Arbitre U13 ou dirigeant		Arbitre U15 ou dirigeant		Arbitre officiel ou dirigeant	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

# Le calendrier des U6-U8 Futsal

mois	dates		Plateaux U6 à U8/U11 F
SEPTEMBRE	sam	2	
	dim	3	
	sam	9	
	dim	10	
	sam	16	
	dim	17	
	sam	23	RENTREE DU FOOT
	dim	24	
OCTOBRE	sam	30	Plateau 1
	dim	1	
	sam	7	
	dim	8	
	sam	14	Plateau 2
	dim	15	
	sam	21	FESTI FOOT - HALLOWEEN
	dim	22	
NOVEMBRE	sam	4	
	dim	5	
	sam	11	Plateau 3
	dim	12	
	sam	18	
	dim	19	
	sam	25	Plateau 4
	dim	26	
DECEMBRE	sam	2	
	dim	3	
	sam	9	Plateau 5
	dim	10	
	sam	16	FESTI FOOT - NOEL
	dim	17	
	sam	23	
	dim	24	

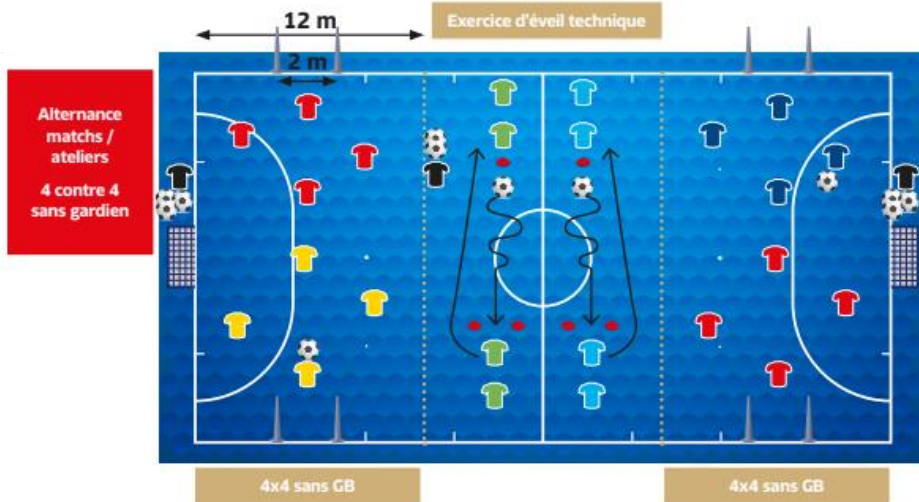
mois	dates		Plateaux U6 à U8/U11 F
JANVIER	sam	6	
	dim	7	
	sam	13	
	dim	14	
	sam	20	Plateau 6
	dim	21	
	sam	27	
	dim	28	
FEVRIER	sam	3	Plateau 7
	dim	4	
	sam	10	FESTI FOOT - CARNAVAL
	dim	11	
	sam	17	
	dim	18	
	sam	24	
	dim	25	
MARS	sam	2	
	dim	3	
	sam	9	Plateau 8
	dim	10	
	sam	16	
	dim	17	
	sam	23	Plateau 9
	dim	24	
	sam	30	FESTI FOOT - PACQUES
dim	31		
AVRIL	sam	6	
	dim	7	
	sam	13	Plateau 10
	dim	14	
	sam	20	
	dim	21	
	sam	27	
	dim	28	
MAI	sam	4	
	dim	5	
	sam	11	Plateau 11
	dim	12	
	sam	18	
	dim	19	
	sam	25	Plateau 12
	dim	26	

- Mixte et/ou féminin
- Organisé par les clubs
- Alternance plateaux classique / Festifoot (jaune)



# Exemple de plateau Futsal

## EXEMPLE DE PLATEAU U7

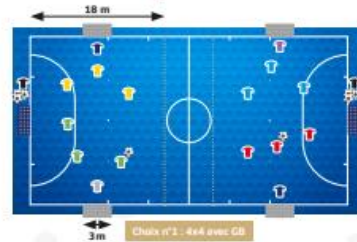


## EXEMPLE DE PLATEAU U9



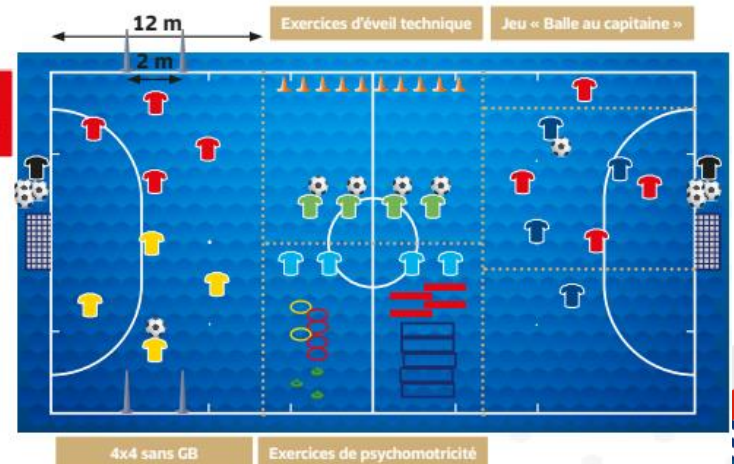
## EXEMPLES DE PLATEAUX U7 / U9

Uniquement des matchs  
4 contre 4 avec ou sans gardien  
3 contre 3 avec ou sans gardien  
2 ou 3 mini-terrains



## EXEMPLE DE SÉANCE U7 OU U9 (PAR ATELIERS)

durée 1h15' :  
4x15' + pauses



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs



# Le calendrier des U9 au U18 Futsal

mois	dates		Critériums /coupes U9 à U18 M/F
SEPTEMBRE	sam	2	
	dim	3	
	sam	9	
	dim	10	
	sam	16	RENTREE DU FOOT
	dim	17	
	sam	23	Open Futsal
	dim	24	
OCTOBRE	sam	30	Open Futsal
	dim	1	
	sam	7	Open Futsal
	dim	8	
	sam	14	Open Futsal
	dim	15	
	sam	21	
	dim	22	
NOVEMBRE	sam	4	
	dim	5	
	sam	11	Phase 1 - J1
	dim	12	
	sam	18	Phase 1 - J2
	dim	19	
	sam	25	Phase 1 - J3
	dim	26	
DECEMBRE	sam	2	Phase 1 - J4
	dim	3	
	sam	9	Phase 1 - J5
	dim	10	
	sam	16	MR ou Coupe 93
	dim	17	
	sam	23	
	dim	24	

mois	dates		Critériums /coupes U9 à U18 M/F	
JANVIER	sam	6		
	dim	7		
	sam	13	MR ou Coupe 93	
	dim	14		
	sam	20	Phase 1 - J6	
	dim	21		
	sam	27	Phase 1 - J7	
	dim	28		
FEVRIER	sam	3	MR ou Coupe 93	
	dim	4		
	sam	10	MR ou Coupe 93	
	dim	11		
	sam	17		
	dim	18		
	sam	24		
	dim	25		
MARS	sam	2	Phase 2 - J1	
	dim	3		
	sam	9	Phase 2 - J2	
	dim	10		
	sam	16	Phase 2 - J3	
	dim	17		
	sam	23	Phase 2 - J4	
	dim	24		
	sam	30	MR ou Coupe 93	
	dim	31		
	AVRIL	sam	6	Phase 2 - J5
		dim	7	
sam		13	MR ou Coupe 93	
dim		14		
sam		20		
dim		21		
sam		27		
dim		28		
MAI	sam	4	Phase 2 - J6	
	dim	5		
	sam	11	Phase 2 - J7	
	dim	12		
	sam	18		
	dim	19		
	sam	25		
	dim	26		

- Critérium féminin : U12F-U14F-U16F-U18F (possibilité d'intégrer les critères masculin si nombre insuffisant)
- Phase 1: sectorisée
- Phase 2: niveau
- Coupe 93: U9-U11-U13-U15-U18- Senior



# Plateforme « FAL »



3

## Football Animation & Loisir

### ENGAGEMENTS

Recherche / Liste

### CALENDRIERS

Détail

### Engager des équipes - Étape 1 - Choix de l'épreuve

CATÉGORIE D'ÂGE

GENRE

#### SÉLECTIONNER L'ÉPREUVE SUR LAQUELLE ENGAGER DES ÉQUIPES :

U6 - Mixte



PLATEAU U6  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 22/09/2023

U7 - Mixte



PLATEAU U7  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 22/09/2023

U8 - Mixte



PLATEAU U8  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 14/09/2023

U9 - Mixte



OPEN FUTSAL U9  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 10/09/2023

U10 - Mixte



Challenge U10  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 03/11/2023

U11 - Mixte



Challenge U11  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 09/11/2023

U11 - Féminin



CHALLENGE U11 F  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 19/01/2024

U12 - Mixte



FESTIVAL FOOT U12  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 10/11/2023

U13 - Mixte



FESTIVAL FOOT U13  
1 phase(s)

0€ / équipe

Limite : 10/11/2023

14 élément(s)

< 1 >

1



Organisation

Licences

Epreuves

Championnats & Coupes

Compétitions Officielles

Foot. Animation Loisir

Epreuves

Autres compétitions

Autres clubs

Divers

2

ENGAGER DES ÉQUIPES

C'EST PARTI



Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs





***Pour toute interrogation, vous pouvez nous contacter  
au 01-48-19-89-40 ou par mail à  
technique@district93foot.fff.fr***

